あおば整骨院

京都府京都市伏見区両替町9-254-2 北川コンサイスビル103
TEL/FAX.075-602-2113

対談
院長 土川 亮二 柔道整復師 × インタビュアー 萩原 流行 [俳優]

INTERVIEW
RYOJI TSUCHIKAWA × NAGARE HAGIWARA

楽しく受けられる施術を提供し、皆様の健康で元気な毎日をサポート！

萩原　今年四月にスタートされたあおば整骨院さんにお邪魔しました。早速ですが、土川院長がこの世界に入られたきっかけからお聞かせ願えますか。

土川　私はずっとバレーボールをしていたのですが、その中で自分が故障をした経験を通し、同じようにケガなどで苦労されている方のお役に立てる仕事をしたいと思うようになりました。それで柔道整復師の専門学校に進学し資格を取得した次第です。

萩原　開業されるまではどちらに。

土川　近隣の総合病院に勤務し、整形外科や内科のリハビリテーションの現場に従事していました。そちらでの仕事も大変やり甲斐を感じられるものでしたが、ケガの施術だけではなく、スポーツに取り組んでいる子供達に対して予防方法の指導も行なっていきたいと独立を決意しました。

萩原　私も整骨院にお世話になったことがあるのですが、こちらではレントゲンを見る設備も完備しておられることに驚きました。

土川　病院勤務時代の経験を生かそうと導入しました。来院者さんの状態は千差万別ですが、柔道整復師としての知識や経験にレントゲン写真をプラスすることで、より一層的確な施術を提供できます。更に施術方針の説明や施術中・施術後のケア、同じケガを繰り返さないための予防方法のアドバイスにも役立ちます。

萩原　来院者さんにとっても自分の体の状態を感覚だけではなく、レントゲン写真を通して目で見て把握できるわけですから安心して施術を受けられますよね。

土川　開業前に勉強として来院者さんの立場を体験しようと何軒かの同業者さんを回ったのですが、事前の説明もなくすぐに施術を始めるところが多く、驚いたのと同時に不安を覚えました。当院ではレントゲンをお持ち頂いた時にはレントゲンで確認して問診を行ない、もちろんお持ちでなくても、来院者さんの状態を詳しく把握してからお一人お一人に合ったプランを組み立てて施術やトレーニングを開始します。

萩原　他にも様々な機器がありますね。

土川　私どもは「楽しんで頂きながら、無理なく実践できる施術」を目的としています。コツコツ地道に皆様の不調の改善を目指す分野ですので、きつくて数回行なっただけで足が遠のいてしまわれるといったことがないよう、当院のスタッフや周囲の来院者さん達と和気あいあいと話でもしながらできる設備を取り揃えています。

萩原　施術を続けなければ症状は改善しませんが、そのためには楽しんで取り組むということが重要ですものね。

土川　おっしゃる通りで、例えば足のケガなどをカバーし、正しい歩行を行なえるようにする目的で体幹の筋力アップが必要になるケースが多いのですが、ご高齢になればなるほど、トレーニングを諦めて「歩きにくいままでいい」という方向へ意識がいってしまいがちです。しかしそこで改善しないと更に体のどこかに負担が掛かり、腰痛が出てしまうなどの二次的損傷を引き起こしてしまいます。当院ではそうしたアドバイスについても徹底し、コミュニケーションを密にすることで皆様にモチベーションを高め、楽しく施術をして頂ける雰囲気づくりを心掛けています。

萩原　なるほど。では、院長が患者さんに接する際のモットーなども教えて下さい。

土川　「絶対に治して差し上げよう」という気持ちで施術に臨んでいます。また、お一人お一人のライフスタイルを加味した日常生活のアドバイスも行ない、より早く確実に改善し、同じ症状を繰り返さないための指導を行なっています。それと前職の関係で近隣医療機関とのネットワークがありますので、医学的治療やより詳しい検査が必要な場合はスムーズに連携できる体制を敷いています。

萩原　来院者さんの年齢層はどのように。

土川　午前中や午後の早い時間は地域の中高年の方がほとんどですが、駅前ということもあり夕方以降は学生さんが増えます。もともと若い世代に体の仕組みやケガをした際の適切な対処法、施術のあり方、予防方法などを伝えていきたいという思いで開業しましたので、多くの学生さんが足を運んで下さるのはとても嬉しいですね。

萩原　実際に始められていかがですか。

土川　当初は「軌道に乗るまで半年は覚悟しよう」と予測していたのですが、ありがたいことに開業三カ月で確かな手応えを感じています。来院者さん同士の口コミが大きく影響する業界ですから、きっと来院者さんが新しい来院者さんを呼んで下さっているのだと感謝しています。まだまだスタートラインを踏み出したばかりですが、できることを一つずつ着実にこなし、一人でも多くの方の健康に貢献できれば幸いです。

萩原　今後のご活躍を期待しています。本日はありがとうございました。

①INFORMATION

確かな施術と充実した設備に萩原氏も納得！

●主な施術内容
(保険適用)骨折・不全骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷・外傷性の肩・腰・膝の痛み等
(保険適用外)介護予防トレーニング、カイロプラクティック・整体、運動療法

●受付時間
9:00〜13:00、16:00〜20:00
(土曜午後、日曜、祝日は休診)